



Agentia de turism

# Vest Travel & Vacances

Licenta A 2619  
C.F. RO 15160395  
ORC J/02/130/28.01.2003

Adresa: Str. 1 Decembrie 1918, Nr. 4, Cod 310134, Ap. 6, Arad, Romania  
Tel. 0040 257-211.711; 0040 270.258; 0040 357-407281; 0040 357-407282; Fax 0040-257-256460  
Mobil: 004 0745 048787; 0040730TRAVEL

WEB: [www.romaniavacances.ro](http://www.romaniavacances.ro) E-mail: [office@romaniavacances.ro](mailto:office@romaniavacances.ro)



## Family Ski

### În vacanța de iarnă toată familia merge la ski !

Participă la un eveniment dedicat întregii familii și te vei bucura de ski, concerte, yoga în zăpadă, concursuri de ski și multe alte surprize!

## Tatranska Lomnica, Slovacia

De la **462 €** /pers/sejur

### DATE DE PLECARÉ

04-11.02.2018

### PREȚUL INCLUDE:

\*Cazare pentru 7 nopți, skipass inclus și participarea la evenimentele Family Ski special create, care sunt:

\*Live music pentru părinți, iar în paralel, pentru copii, Kendama (world wide pro players);

\*Workshop cu profesioniști pentru perfecționarea stilului de ski;

\*Alături de compania Fischer: prezentarea noutăților în materie de echipamente de ski și înscrierea gratuită pentru testarea lor pe pârtie;

\*Concurs de ski pentru toți participanții la Family Ski (concurs pe grupe de vârste pentru amatori);

\*Concert în aer liber după festivitatea de premiere a concursului Family Ski (premiu surpriză);

\*Stand-Up Comedy;

\*Cursuri de Yoga în zăpadă împreună cu Ana Ionescu.

### PACHERTUL NU INCLUDE:

Transport, asigurare de călătorie și lecții de ski cu instructori români.

### Family Ski

Al doilea eveniment al sezonului organizat de echipa SkiPlus, Family Ski este dedicat familiilor ce vor să-și petreacă vacanța de iarnă într-o stațiune inedită, în inima Munților Tatra. Recunoscută pentru splendoarea culmilor abrupte și ascuțite, părțile constituindu-se majoritar din părți roșii și albastre, stațiunea Tatranska Lomnica reprezintă locul ideal pentru vacanța familiei tale. Yoga în zăpadă și excursii de shopping pentru mame, lecții de schi, concursuri și mini-concerte pentru copii, timp liber și relaxare pentru tați, noi ne-am gândit la fiecare detaliu pentru a transforma această experiență într-una cu adevărat unică. Dacă ești gata să scapi de aglomerația din vacanțe și dacă te regăsești în ideile noastre, nu mai aștepta și alatura-te și tu familiei SkiPlus. Locurile sunt limitate!

### \*De ce Family Ski?

- Pentru că ai ocazia de a petrece timp de calitate în familie;
- Pentru că doar instructori profesioniști se vor ocupa de copiii tăi;
- Pentru Yoga în zăpadă;
- Pentru prietenii ce vor urma;
- Pentru că în sfârșit vei scăpa de aglomerația din țară;
- Pentru mediul prietenos.

### \*Te încadrezi perfect în acest eveniment dacă:

- Îți place schiul;
- Vrei să petreci vacanța de iarnă în familie alături de copiii tăi;
- Vrei să descoperi țărâmurii noi;
- Te impresionează peisajele montane;
- Mereu cauți un hotel cu SPA;
- Îți place să descoperi alte culturi.

### Domeniu skiabil

- \*27 km de pârtii
- \*20 instalații pe cablu
- \*Altitudine maxima 2.632 m

## ATENȚIE!

- Dacă avionul este mijlocul de transport dorit, vă rugăm să ne solicitați tarif și transfer de la/ la aeroport/ hotel.
- Dacă transportul cu mașina proprie este opțiunea aleasă, nu ezitați să ne solicitați traseul recomandat în funcție de nevoile dumneavoastră.

### Condiții de înscriere:

\*Avansul la înscriere este de minim 30%;

\*Diferența se va achita cu până la 21 de zile înainte de plecare.

### Beneficii SkiPlus CLUB CARD

- Achiziționează cardul SkiPlus și beneficiezi de reduceri între 50 și 100% pentru Asigurarea medicală și pentru sporturi de iarnă. Reduceri la achiziționarea skipass-ului în funcție de destinația aleasă;
- Bagaj de ski GRATUIT (în limita disponibilității din partea companiilor aeriene BlueAir și Tarom pe zborurile promovate);
- Consilier personal de vacanțe;
- Gratuit excedent de bagaj pe autocar – în limita disponibilității;
- Free Internet în autocar – pe teritoriul României și al Bulgariei;
- 10% discount la achiziționarea de produse în terminalul MementoBUS, din autocar și de pe traseu;
- Gloria Jean's Coffee – 10% discount;
- Optinova – 15% discount;
- AquaTeam – începând cu 20% discount;
- Optiplaza – 15% discount;
- City Grill – 10% + voucher de ziua lor;
- World Class – o săptămână intrare liberă la orice locație World Class, excepție World Class Downtown și Charles de Gaulle;
- Sky Parking – 15% discount peste prețurile afișate pe site + Voucher – o spălare mașină GRATIS + Gratis transport parcare /aeroport și aeroport/ parcare + Gratis parasolar pe durata parării + Gratis reparație până mașină.

### Reduceri magazine de specialitate:

- Himalaya – 10% discount;
- Wintermag – extra reducere de 5% la

Lasa-te surprins de priveliștea minunată a vârfului Lomnický štít. Al doilea varf ca înălțime al Slovaciei (2.655 m), Lomnický štít veghează peste minunata stațiune Tatranska Lomnica, oferindu-i splendoare și adapost. El este prevăzut cu un turn de observare, accesibil foarte ușor, cu telecabina. Skipassul "Hohe Tatra" va permite accesul la un total de 27 de km de partii. Cele 20 de instalații pe cablu duc sportivii către cele mai înalte partii de schi ale Slovaciei. Desi Tatranská Lomnica se bucură majoritar de partii rosii și albastre dedicate familiilor cu copii, ea însuși oferă cea mai lungă și mai abruptă coborâre din Slovacia, rezervată experților. Cu o diferență de nivel de 1300 m, având zapada timp de 5 luni pe an, cu telegondole moderne și partii late, Tatranská Lomnica este un paradis al schiului slovac.

La poalele muntelui, găsiți centrul turistic al Tatra Mare, unde se află și administrația Parcului Național Tatra, care în anul 1993, laolaltă cu vecinul polonez, a fost declarat Rezervație de Biosferă de către UNESCO. În Muzeul Parcului Național aflați multe despre natură, protecția și istoria sa.

### Activități opționale:

- Vizitarea muzeului Parcului Național Tatra Înaltă;
- Grădina Botanică cu expoziții despre natură;
- Observatorul aflat pe vârful Lomnicky;
- Vizitarea Peșterii Belianska;
- Așezarea Zdiar aflată la granita cu Polonia;
- Terenuri de tenis sau golf;
- Bob;
- Cross country skiing;
- Patinaj;
- Sănius;
- Scooter de zăpadă;
- Snowtubing;
- Snowjet;
- Ski fond;
- Numeroase baruri și pub-uri unde se poate asculta muzică live.

### Cursuri de Yoga în zăpadă împreună cu Ana Ionescu.

#### Ana Ionescu:

"Am început să practic yoga în urmă cu 4 ani mai ales din curiozitate, dar și datorită faptului că îmi doream să încerc o nouă formă de exercițiu fizic și relaxare, lucruri de care aveam nevoie în perioada respectivă.

Ușor, ușor, am descoperit beneficiile practicii yoga asupra mea: la început pe cele fizice – o postură dreaptă, elasticitate, lipsa durerilor de spate, respirație controlată și îmbunătățită, articulații puternice. Ulterior, am constatat și efectele psihice și spirituale, care, deși cred că diferă de la persoană la persoană, au câteva elemente comune precum: stare de bine, energie, mai multă răbdare cu noi înșine, relaxare interioară și autocunoaștere.

Nu a durat mult până să mă îndrăgostesc de yoga și de acest stil de viață, astfel că am decis să plec în India pentru a studia teoria și practica yoga, dar și pentru a mă certifica la nivel internațional, din dorința de a împărtăși oamenilor din cunoștințele mele.

Sunt cea mai fericită atunci când văd oameni care vin la mine încărcăți, stresați și îngâduțați după o zi de muncă și pleacă relaxați și cu zâmbetul pe buze!"

#### Ce stil de yoga vom practica:

Ashtanga Vinyasa Yoga este stilul modern de a practica yoga indiană clasică. Aceasta se axează pe:

1. Un aliniament perfect al corpului, deoarece obiceiurile zilnice și stilul de viață al fiecăruia "contribuie" la diferite probleme fizice; așadar, învățăm să readucem corpul în poziția lui normală și sănătoasă.

orice comandă plasată pe site;

- Wintermag – transport și schimb gratuit la comenzile de peste 299 lei;
- Bravo Sport – 15% discount la brandurile (Joma; Urban Classics; Mister Tee; Flexfit) și 10% discount la brandurile (Trespass; Salomon);

[Reduceri la închirierea echipamentelor de ski la destinație.](#)

### SkiPlus

\*Pentru cei care doresc să experimenteze cea mai tare vacanță, suntem încântați să vă oferim distracție nelimitată pe pârtii, confort familial, priveliște minunată și activități de iarnă. Toate acestea sunt prezentate într-o varietate de oferte pentru orice gust, vârstă și pricepere.

\*SkiPlus este dedicat exclusiv acestui sport de iarnă. A fost creat pentru toți cei care practică schi, snowboard sau oricare alt sport de alunecare pe zăpadă și care își doresc o vacanță activă la munte.

\*Noi ți-am pregătit cele mai bune pachete în cele mai bune zone de schi, la prețuri avantajoase.

#### Ce însemna SkiPlus?

1. **Ski+ cazare:** Fiind una din cele mai importante elemente ale vacanței tale, Christian Tour, cel mai mare turoperator din România îți oferă o gama variată de opțiuni de cazare, atent detaliate și selecționate, ce se potrivesc perfect cerințelor tale.

2. **Ski+ transport:** "Călătoria ar trebui să conteze la fel de mult ca și destinația". Așa că ne asigurăm că ai parte exact de genul de transport pe care ți-l dorești: avion, autocar sau mașină personală.

3. **Ski+ Skipass:** Sătul să cauți separat tarifele pentru skipass? Sătul de atâtea oferte din care nu o poți identifica pe cea potrivită pentru sejurul tau? Pachetul SkiPlus te scapă de această povară. Tu trebuie doar să te bucuri de zăpada proaspătă și să te concentrezi la coborâre.

4. **Ski+ echipament:** Noi avem grijă de transportul echipamentului tău preferat, iar dacă nu, lasă-ne să îți oferim cele mai bune reduceri pentru închirierea echipamentului de la destinație.

5. **Ski+ excursii opționale:** Dacă ai avut baftă de vreme rea sus pe munte, nu te speria! Vei avea la îndemână excursiile opționale oferite de către noi, în funcție de destinația aleasă.

2. Respirație, deoarece oamenii nu realizează faptul că respirația se modifică odată cu orice schimbare a stării noastre interioare/ exterioare. Modul în care respirăm ne ajută corpul să se calmeze/ agite, așadar este important să devenim conștienți în fiecare moment de modul în care respirăm și în același timp să învățăm să respirăm corect, cu fiecare mișcare pe care o facem. Dacă nu respirăm corect, asanele (posturile de yoga) nu vor avea niciun beneficiu asupra noastră.

3. Forță, echilibru & stretching – ne vom întări corpul fizic prin exerciții care să ne ajute să ne detensionăm după o zi grea de muncă, să ne întărim musculatura și articulațiile și totodată vom dobândi echilibru fizic și psihic prin exerciții specifice, care să ne ajute să devenim conștienți de puterea și frumusețea corpului nostru.

#### Care vor fi rezultatele?

Pe termen scurt, vom deveni mai răbdători cu noi; prin menținerea asanelor (posturilor) de yoga, învățăm să ne liniștim gândurile și respirația, să ne concentrăm mai mult asupra propriei persoane în condițiile în care viața cotidiană ne determină să ne ocupăm mintea cu tot felul de griji, gânduri, stări plăcute sau mai puțin plăcute. Cu alte cuvinte, momentele petrecute în cadrul unei clase de yoga ne vor învăța să ne detașăm de toate acele gânduri și să ne acordăm nouă câteva momente de liniște.

Un alt efect: vom vedea rapid îmbunătățiri ale elasticității corpului, dispariția anumitor dureri musculare, articulare, ne vom proteja coloana vertebrală.

Pe termen lung, circulația sângelui se va îmbunătăți, oasele vor deveni mai sănătoase, imunitatea va crește, ne vom îmbunătăți starea inimii - scade riscul de stop cardiac și depresia, scade nivelul colesterolului, îmbunătățește sănătatea glandelor suprarenale, a sistemului digestiv, reduce riscul îmbolnăvirii/ dobândirii virusilor.

După o lungă practică yoga, în funcție de dorințele și determinarea fiecăruia, rezultatele nu vor apărea doar la nivel fizic (elasticitate, fermitate, forță, echilibru), ci și la nivel psihic – devenim mai atenți la noi, la nevoile noastre reale, devenim mai zâmbitori, mai fericiți, învățăm să ne respectăm corpul, să îl ascultăm, să devenim mai atenți la nevoile și stările noastre, schimbări care se vor reflecta și în relațiile cu cei din jurul nostru.

Pe parcursul celor 7 zile de ski din cadrul evenimentului Family Ski, vom avea 4 clase de yoga. Clasele vor fi atât seara, după ski, cât și dimineața, înainte de ski, pentru că știm foarte bine cât de important este stretching-ul înainte de practicarea oricărui sport. Vom avea clase yoga pentru copii, clase yoga pentru adulți, dar și o clasă combinată mai complexă, în care vom integra diverse posturi și "joculete" pentru părinți și copii.

### Lecții de ski

#### Rezervă lecțiile de ski pentru evenimentele SkiPlus încă din țară!

#### Family Ski

I. Program special pentru copii. Lecții de ski în grup cu instructori de ski români. (3 ore ski + 1 ora pauză pentru o gustare + 1 ora ski). Tarif: 300 EUR (TVA inclus) pentru sesiune, timp de 5 zile.

Sesiuni între orele:

- 09:00 – 14:00

II. Lecții de ski în grup cu instructori români: 2 ore. Tarif: 150 EUR (TVA inclus) pentru program de 2 ore/sesiune, timp de 5 zile.

Sesiuni între orele:

- 08:45 – 11:00

- 11:00 – 13:15

- 14:00 – 16:15

## “De ce să alegi lectiile de ski”

plecat de la bază. Doar spune-ne, iar noi îți vom recomanda cel mai bun instructor.

7. **Ski+ asistează turistică:** Ca orice client al Christian Tour, vei beneficia de asistență la destinație.

8. **Ski+ tabere:** Cum experiențele trăite împreună leagă prietenii buni, la noi poți alege dintr-o gamă variată de tabere de schi și destinații. Doar alege-o pe cea care se desfășoară în perioada sau locația potrivită pentru tine.

9. **Ski+ evenimente:** Cum lucrurile minunate se păstrază la sfârșit, lasă-ne să te invităm la cele mai cool evenimente ale iernii alături de echipa SkiPlus. Am pregătit o mulțime de activități și concerte menite să îmbine distracția cu plăcerea aventurii de pe pârtie.

participarea copilului la programul 3.I și adulților la programul 3.II (împreună sau în grupe separate).

### **Conceptul orelor de ski**

- Orelor de grup pentru copii sunt special gândite pentru aceștia și au un program special (grupuri pe toate nivelurile de ski).
- Orelor de grup dedicate adulților pentru toate nivelurile de ski.
- Grupurile de ski pentru copii vor fi formate din 5-6 participanți.

### **De ce recomandăm Family Ski?**

Prin prisma experienței de peste 11 ani în coordonarea grupelor de copii pe pârtie, programul care a dat cele mai bune rezultate și care este cel mai eficient atât din punct de vedere învățare cât și din punct de vedere condiție fizică și siguranță pe pârtie este cel dintr-o singură sesiune de 5 ore pe pârtie, împărțită în 3 ore de ski + 1 ora pauză de snack + 1 ora ski (după snack). În tot acest interval copilul este cu instructorul de ski, el fiind preluat la ora 9.00, iar întorcerea la hotel, alături de toate grupele de copii, va fi în jurul orei 14:00 – 14:30. În acest fel, fiecare membru al familiei va avea o experiență de învățare proprie și orientată nivelului personal de ski (vârstă, condiție fizică). Pentru acest eveniment am creat pachetul special de Family Ski în care fiecare membru al familiei va beneficia de 5 zile de cursuri, în grupe de ski adaptate nivelului personal.

\* Școala de schi Progressive Sports este fondată în 2006 și este printre primele companii organizatoare de tabere de ski pentru copii din România.

\* Peste 100+ de tabere (ski + vară), peste 2.500 de copii participanți la programele noastre, 800+ adulți în școala de ski.

\* Desemnată cea mai bună școală de ski/snowboard în 2014, 2015, 2016 de către Asociația pentru Promovare și Dezvoltare a Turismului Prahova.

\* Echipa este formată din foști schiori de performanță, monitori de schi cu peste 10 ani experiență, monitori de schi formatori și cu experiență internațională.

\* Echipa de instructori este atestată de Ministerul Muncii, Școala Română de Schi, Asociația Națională a Monitorilor de Schi, Asociația Națională a Școlilor de Schi, Federația Română de Schi Biatlon.

\* Schiul Alpin este printre cele mai complexe sporturi cu o multitudine de elemente de forță, coordonare, echilibru, alunecare – toate în același timp.

\* Recomandăm învățarea și perfecționarea schiului cu monitori profesioniști atât pentru siguranța pe pârtii cât și pentru deprinderea unor mișcări corecte și eficiente, fără de care nu putem evolua în sport.

## **NIVELUL DE SKI**

\* Nivel începător start: Nu a mai schiat niciodată;

\* Nivel începător: Am schiat o dată/ de două ori CU monitor și știu să alunec în plug;

Nivel începător: Am schiat o dată/ de două ori FĂRĂ monitor și știu să alunec în plug;

\* Nivel începător mediu: Știu să cobor CU monitor o pârtie foarte ușoară (verde);

Nivel începător mediu: Știu să cobor FĂRĂ monitor o pârtie foarte ușoară (verde);

\* Nivel mediu: Știu să cobor CU monitor o pârtie ușoară-medie (albastră);

Nivel mediu: Știu să cobor FĂRĂ monitor o pârtie ușoară-medie (albastră);

\* Nivel intermediar: Știu să cobor CU monitor o pârtie medie-grea (roșie);

Nivel intermediar : Știu să cobor FĂRĂ monitor o pârtie medie-grea (roșie);

\* Nivel avansat: Schiez foarte bine, vreau să mă perfecționez.

## ➤ **Grand Hotel Bellevue \*\*\*\***

**Localizare:** Hotelul este situat la poalele masivului Tatra Mare.

**Facilități hotel:** În incinta hotelului, oaspeții au la dispoziție restaurant, bar, centru Spa, sală de fitness, tenis de masă, sală de bowling, sală de biliard, internet Wi-Fi gratuit, parcare gratuită.

Zona de Spa include căzi cu hidromasaj și diferite tipuri de saune, bai de abur. În secțiunea de balneoterapie turiștii au la dispoziție o mare varietate de tratamente medicale și de înfrumusețare.

În restaurantul Slovac se servesc preparate tradiționale, iar în restaurantul Savarin se pot savura mâncăruri internaționale.

**Facilități camere:** Pentru cazarea turiștilor, hotelul dispune de camere confortabile, dotate cu seif, TV (prin satelit, cu ecran plat), minibar, telefon, grup sanitar propriu, uscător de păr, halat de baie, balcon.

**Tarif:** de la 462 euro/pers

Copii: 0-5.99 ani – gratuit

Copii: 6-12.99 ani – 185 euro

Copii: 13-15.99 ani – 227 euro

**Servicii incluse:** 7 nopți de cazare, demipensiune, skipass și acces la evenimentele special create: concursuri de ski, mini concert, yoga în zăpadă.